

Alleinerziehende Frauen

Icon made by Freepik from www.flaticon.com



- Raus aus dem Alltag
- Kontakt und Austausch
- Entspannung und Entlastung
- Information
- Stressbewältigung

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.

Telefon 05137-12221

Planetenring 10, 30823 Garbsen

info@frauenzentrum-garbsen.de

www.frauenzentrum-garbsen.de

Alleinerziehende Frauen

Beratung

Wir beraten Sie in allen Fragen, die sich aus dem Leben als alleinerziehende Frau ergeben.

- Einzelberatung nach Termin
- kostenfrei und zeitnah

Begegnung

Wir laden Sie ein, in entspannter Atmosphäre neue Frauen kennenzulernen, sich auszutauschen und zu informieren. Kinderspielecke vorhanden sowie ein kleiner Frühstückssnack.

- Jeden Donnerstag 9.30—11.00 Uhr
- Kostenbeitrag 3 Euro

Bildung

Bei Vorträgen, Informationsveranstaltungen und Gesprächsrunden über spezifische Themen können Sie Fragen stellen, sich informieren und austauschen.

Die jeweiligen Themen entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder der Tagespresse.

- Jeden 1. Mittwoch im Monat
18.30 – 20.00 Uhr

Offene Beratungssprechstunden

Mo 18.00-19.00 Uhr

Mi 11.00-12.00 Uhr



Telefonische Sprechzeiten

Mi und Do 12.00-13.00 Uhr

