

# Alleinerziehende Frauen

Icon made by Freepik from [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)



- Raus aus dem Alltag
- Kontakt und Austausch
- Entspannung und Entlastung
- Information
- Stressbewältigung

## **Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.**

Telefon 05137-12221

Planetenring 10, 30823 Garbsen

[info@frauenzentrum-garbsen.de](mailto:info@frauenzentrum-garbsen.de)

[www.frauenzentrum-garbsen.de](http://www.frauenzentrum-garbsen.de)

# Alleinerziehende Frauen

## Beratung

Wir beraten Sie in allen Fragen, die sich aus dem Leben als alleinerziehende Frau ergeben.

- Einzelberatung nach Termin
- kostenfrei und zeitnah

## Begegnung

Wir laden Sie ein, in entspannter Atmosphäre neue Frauen kennenzulernen, sich auszutauschen und zu informieren. Kinderspielecke vorhanden sowie ein kleiner Frühstückssnack.

- Jeden Donnerstag 9.30—11.00 Uhr
- Kostenbeitrag 3 Euro

## Bildung

Bei Vorträgen, Informationsveranstaltungen und Gesprächsrunden über spezifische Themen können Sie Fragen stellen, sich informieren und austauschen.

Die jeweiligen Themen entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder der Tagespresse.

- Jeden 1. Mittwoch im Monat  
18.30 – 20.00 Uhr

## Offene Beratungssprechstunden

Mo 18.00-19.00 Uhr

Mi 11.00-12.00 Uhr



## Telefonische Sprechzeiten

Mi und Do 12.00-13.00 Uhr

