

# Gibt es Wege aus der Einsamkeit?

Einsamkeit

Kontakt

Sich selbst  
erkennen

Bewusstsein

Spüren

**Wir Menschen sind soziale Wesen und brauchen Beziehungen. Einsamkeit ist ein schmerzlicher Mangel an Nähe. Neben Wissenswertem über Einsamkeit werden kraftvolle Übungen angeboten, um diesem Thema positiv zu begegnen.**

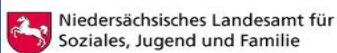
**Mittwoch, 4. November 2020  
18.30 - 20.30 Uhr**

**Referentin: Ulrike Baumann  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mitarbeiterin des MuFZ**

**Die Veranstaltung ist kostenlos**

**Anmeldung erforderlich**

Wir werden gefördert:



**Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.  
Planetenring 10, 30823 Garbsen  
Tel. 05137/ 12 22 21  
[info@frauenzentrum-garbsen.de](mailto:info@frauenzentrum-garbsen.de)  
[www.frauenzentrum-garbsen.de](http://www.frauenzentrum-garbsen.de)**