

Vortrag: Kontakt und Grenzen

Grenzen

Kontakt

Sich selbst
erkennen

Bewusstsein

Spüren

Eine Expedition ins Reich der menschlichen Grenzlandschaften

Wenn zwei Menschen einander begegnen und sich beide ihrer Grenzen bewusst sind, kann ein wohltuender Kontakt entstehen.

In diesem Vortrag - in Verbindung mit kleinen Übungen - geht es darum, die eigenen Grenzen zu entdecken und zu spüren.

Montag, 2. November 2020
17.30 - 19.30 Uhr

Referentin: Renate Piper
www.bewegte-koerperstille.de

Der Vortrag ist kostenlos

Anmeldung erforderlich

Wir werden gefördert:



Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.
Planetenring 10, 30823 Garbsen
Tel. 05137/ 12 22 21
info@frauenzentrum-garbsen.de
www.frauenzentrum-garbsen.de