

# Gruppe für Frauen in Trennungssituationen

Mut

Gefühlschaos

Trauer

Sorgerecht

Wut

Zukunftsangst

Neuanfang

Abschied

Wie sag ich es  
den Kindern?

Chance

10 Gruppentreffen, vierzehntägig

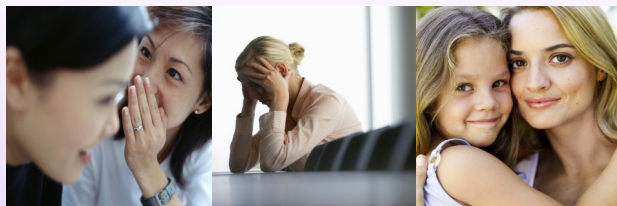
## Informationsabend

Montag, den 11.02.2018

19.00 – 21.00 Uhr

Die angeleitete Gruppe unterstützt Sie dabei,

- sich von Gefühlen und Gedanken zu lösen, die die Trennung erschweren
- sich mit der veränderten Lebenssituation zurechtzufinden
- die anstehenden Dinge zu bewältigen
- wieder Zugang zu Stärken und Ressourcen zu finden
- neue Perspektiven zu entwickeln



Wir bitten um telefonische Anmeldung  
oder per Email unter [info@frauenzentrum-garbsen.de](mailto:info@frauenzentrum-garbsen.de)

## Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.

Planetenring 10, 30823 Garbsen

Tel. 05137/ 12 22 21

[www.frauenzentrum-garbsen.de](http://www.frauenzentrum-garbsen.de)

Wir werden gefördert



Niedersächsisches Landesamt für  
Soziales, Jugend und Familie