

# Gruppe für Frauen in Trennungssituationen

Mut

Gefühlschaos

Trauer

Sorgerecht

Wut

Zukunftsangst

Abschied

Neuanfang

Chance

10 Gruppentreffen, vierzehntägig

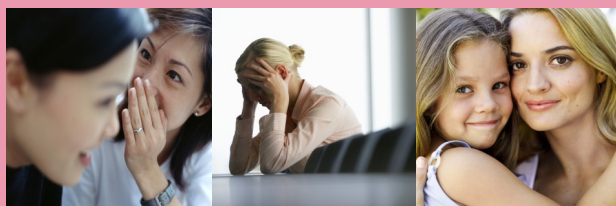
## Informationsabend

Mittwoch, 16.9.2020

18.30 – 20.00 Uhr

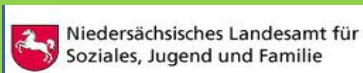
Die angeleitete Gruppe unterstützt Sie dabei,

- sich von Gefühlen und Gedanken zu lösen, die die Trennung erschweren
- sich mit der veränderten Lebenssituation zurechtzufinden
- die anstehenden Dinge zu bewältigen
- wieder Zugang zu Stärken und Ressourcen zu finden
- neue Perspektiven zu entwickeln



Anmeldung erforderlich

Wir werden gefördert



Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.  
Planetenring 10, 30823 Garbsen  
Tel. 05137/ 12 22 21  
[info@frauenzentrum-garbsen.de](mailto:info@frauenzentrum-garbsen.de)  
[www.frauenzentrum-garbsen.de](http://www.frauenzentrum-garbsen.de)