

Frauen in den Wechseljahren

Gefühlschaos

Neuanfang

Veränderung

Neugierig sein

Chance

Ein Abend für Frauen in den Wechseljahren

Zwischen 50 und 60 stellen sich bei den Frauen die Wechseljahre ein - eine Zeit der körperlichen Veränderungen und der Umbrüche. Die Kinder werden selbständig, die Beziehung zum Partner wird hinterfragt, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse reflektiert.

Ein ganz natürlicher Vorgang - und doch eine einschneidende Zeit. An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, andere Frauen in ähnlicher Situation kennenzulernen, sich auszutauschen und evtl. neue Ideen zu entwickeln.

Mittwoch, 30.10.2019
19.00 - 20.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung erforderlich

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.

Planetenring 10, 30823 Garbsen
Tel. 05137/ 12 22 21
www.frauenzentrum-garbsen.de

Wir werden gefördert



Niedersächsisches Landesamt für
Soziales, Jugend und Familie