

Gibt es Wege aus der Einsamkeit?

Einsamkeit

Kontakt

Sich selbst
erkennen

Bewusstsein

Spüren

Wir Menschen sind soziale Wesen und brauchen Beziehungen. Einsamkeit ist ein schmerzlicher Mangel an Nähe. Neben Wissenswertem über Einsamkeit werden kraftvolle Übungen für den Alltag angeboten, um diesem Thema positiv zu begegnen.

Mittwoch, 16. Juni 2021
18.00 - 20.00 Uhr

Referentin: Ulrike Baumann
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Mitarbeiterin des MuFz

Die Veranstaltung ist kostenlos

Anmeldung erforderlich

Wir werden gefördert:



Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.
Planetenring 10, 30823 Garbsen
Tel. 05137/ 12 22 21
info@frauenzentrum-garbsen.de
www.frauenzentrum-garbsen.de