



# Gruppe für Frauen in Trennungssituationen

Energie

Gemein-  
samkeit

Chance

Mut

Neuanfang

6 Gruppentreffen, vierzehntägig

## Informationsabend

Donnerstag, 4.11.2021  
18.30—20.00 Uhr

Die angeleitete Gruppe unterstützt Sie dabei,

- sich von Gefühlen und Gedanken zu lösen, die die Trennung erschweren
- sich mit der veränderten Lebenssituation zurechtzufinden
- die anstehenden Dinge zu bewältigen
- wieder Zugang zu Stärken und Ressourcen zu finden
- neue Perspektiven zu entwickeln

Das Angebot ist kostenlos

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.  
Planetenring 10, 30823 Garbsen  
Tel. 05137/ 12 22 21  
[info@frauenzentrum-garbsen.de](mailto:info@frauenzentrum-garbsen.de)  
[www.frauenzentrum-garbsen.de](http://www.frauenzentrum-garbsen.de)

